

Mini konditerem a tornatermi folyosón

Írta:

2015. október 05. hétfő, 15:14

A napokban egy "mini konditerem" lett kialakítva az iskola tornatermi folyosórészén. Lippai Zsolt tanár úr már aktívan el is kezdte a tanulók felkészítését, az erőnlétük javítását. A konditerem falára egy bordás fal is felszerelésre került. Ezen kívül több kondíciófejlesztő eszközzel is gyakorolhatnak a tanulók. Az eredményeken már-már látszik is a fejlesztő munka. Az azonban biztos: egy jó fél órás erőnléti edzés után garantáltan biztos lesz kellemes izomláz. Megéri mindenkinek kipróbálni! (as)

