

A kisvárdai Béres József TIT Egyesület anyagi támogatásával került sor arra az egészségmegőrzési programra, melyet 2014. március 22-én szombaton teljesítettünk. A reggel 8-órakor kezdődő programsorozat az ünnepélyes megnyitóval kezdődött. Itt Dr. Nagy Péter polgármester úr és Marczinkó István a TIT kisvárdai titkára köszöntötte a résztvevőket s elmondta a napi programot. Először két előadást hallhattak az iskolások. Agárdy Sándor igazgató úr játékos, diavetítéses "Vitaminórája" illetve Szoboszlai János tanár úr a nyári és téli étkezés különbségeiről tartott beszélgetéses előadása aratott sikert.

A vitaminok léggömbökre írva repültek a levegőben-ezzel is megkönnyítve az alsósoknak a tanulást. A hangulat kellemesen "vitaminos" volt a sok hozzászóló gyerektől. Az Ifjúsági házban Dr. Berzéky József főorvos úr: Mit válasszunk? Alapanyagtúra című érdekfeszítő előadását hallhatták a résztvevő felnőttek. Közben Jánvári Andrásné védőnő ingyenes vérnyomás és vércukormérést is végzett. Itt is sorban állás volt akár csak a gyögymasszőrnél. A hosszú egészségmegőrző szünetben nagyon sokféle finom szendvicsből, Túró Rudiból, almából és mandarinból falatozhatott mindenki, de volt háromféle gyógytea is.

A tízórai után Lippai Zsolt tanár úr vezette a sorversenyeket ahol igazán felszabadult volt a hangulat a remek tavaszi időben.

10-órától Dr. Jánvári József házi orvos előadására került sor az ifjúsági házban. "Az vagy amit megeszel" - címmel, majd Kovácsné Dvojcsák Valéria ápolónő és Károly Nikolett 4. éves védőnő hallgató "Boszorkánykonyha-trükkökről" vetített érdekes műsorát hallhatták az érdeklődő felnőttek.

A program az iskolai munkaterv részeként projektnap is volt egyben, s örömmel nyugtázhattuk a végén, hogy mindannyiunk meglegedésére sikerült. Jól érezte magát e napon gyerek, felnőtt, előadó és hallgató egyaránt. Öröm volt az is, hogy számos vendég Kisvárdából is megtisztelt bennünket jelenlétével, érdeklődésével. Külön is megköszönöm a konyha dolgozóinak, név szerint Nagy Gáborné Magdikának -élelmezésvezetőnknek, a kitűnő ételeket és italokat és a sok szervezőmunkát. Köszönet a tantestületnek, az iskola dolgozóinak, s a nagyszámú felnőtt érdeklődőnek. (as)

Egészségnap az iskolában

Írta: JBB

2014. március 24. hétfő, 17:16

