



Egy hétig az egészséges életmód, mozgás és táplálkozás körül forogtak a programok az Ölbey Irén Általános Iskolában. A programokkal célunk az volt, hogy a tanulóink figyelmét az egészséges életmódra és az egészségükkel való törődés fontosságára irányítsuk.

Ennek jegyében minden reggelt **zenés gimnasztikával** indítottunk, melynek levezényléséért köszönet *Mónus Ádámnak.*

A **sportdélutánt** futással indítottuk. Felső diákjaink egy nagyobb távot tettek meg a községben (általános iskola-Virág u.-Ifjúság u.-Vörösmarty u.-Béke u.-általános iskola), a fiatalabb korosztály a focipályát vette birtokba. Minden diákunk lelkesen és aktívan teljesítette a távot. Ezt követően az osztályok egymás ellen mérték fel ügyességüket, gyorsaságukat különböző játékos sor-és váltóverseny feladatokban.

Fontos feladatunknak tekintettük a hét folyamán, hogy diákjaink kellő információt gyűjtsenek az **egészséges táplálkozás**

szerteágazó témaköreiben, ezért az 1-3. évfolyamos tanulóink

Szilágyi Renáta

ezzel kapcsolatos

figyelemfelkeltő előadás

án vehettek részt. Köszönjük szépen!

A 4-5. osztályosoknak *Balogh Gáborné* tartott érdekes betekintést régi korok hajviseletébe, valamint, **hogyan ápoljuk egészségesen hajunkat** a mindennapokban. Az előadás után a lányoknak kérésüknek megfelelően díszítette, befonta a haját. Köszönjük, hogy ezt a délutánját régi iskolája tanulóira szánta.

A 6-8.-os tanulók **drogprevenációs előadás**on szembesülhettek azzal a ténnyel, hogy napjainkban a függőségek egyre fenyegetőbb problémát jelentenek a fiatalok körében. Gondolkodásra szeretnénk készíteni őket, ezáltal egy hosszabb távú egészségtudatos szemléletmódot átadva nekik. Köszönjük

Cserveny

ák Bernadett

százados hölgynek, aki a Kisvárdai Rendőrkapitányságról érkezett hozzánk, hogy megosztotta a gyerekekkel mindennapi tapasztalatait, ezáltal felhívta figyelmüket a valós veszélyekre.

A hét legkreatívabb feladata a **„Zöldség/gyümölcsszobrászkodás”** volt. A gyerekek manuális képességei, képzeletvilága együtt fejlődhetett az alkotások elkészítése során. Igényes és szép produktumok születtek.

A tanulók osztályszinten dolgoztak **figyelemfelhívó plakáton „Élj egészségesen!”** címmel. Nagyon színes, igényes, több témára is kiterjedő alkotásokkal találkoztunk.

A hetet **Egészség-TOTÓ** kitöltésével, valamint **tökfaragással** zártuk. Minden versenyfeladatot oklevéllel jutalmaztunk.

Visszatekintve a hét programjaira, feladataira, kihívásaira elmondhatom, hogy iskolánkban egy

Egészség hét az Ölbey-ben

Írta: Józsi Barnabás

2023. november 08. szerda, 11:24

jól szervezett, kreatív egészséghetet tartottunk, ami hozzájárult gyermekeink egészséges fejlődéséhez, szemléletbeli változásaihoz.

Köszönöm a *Szülői Munkaközösség* támogatását, akik lehetővé tették, hogy minden tanulónk egy müzli szeletet kapjon, valamint a héten legjobban teljesítő alsós és felsős osztály ajándécsomagot kaphasson. Köszönöm a *vezetőség és pedagógus kollégáim* maximális támogatását, lelkesedését, munkáját.

Takácsné Csobolya Éva

szaktanár